

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6	7	8	9	10
Potage tomate (7)(9) Parmentier aux poireaux(1)(3)(5)(7) (bœuf et veau) crème caramel(7)	Potage cerfeuil(7)(9) Penne jambon fromage(1)(3)(7) biscuit(7)	Potage asperge(7)(9) Hamburger de boeuf, haricots verts gratin de PDT(1)(7) dessert du jour	Potage courgette(7)(9) sautés de porc(1) aux lentilles pommes nature fruit	Potage chou-fleur(7)(9) Emincé de poulet sauce aigre doux riz aux légumes dessert lacté(7)
13	14	15	16	17
Potage cresson (7)(9) Vol au vent(1)(7) purée fruit	Potage carotte(7)(9) effiloché de porc aigre doux , riz dessert lacté(7)	Crème de légumes(7)(9) oiseaux sans tête(1) duo de carottes gratin dauphinois(1)(7) dessert du jours	Potage céleris(7)(9) cordon bleu(1)(7) de poulet petits pois à la française pommes vapeur biscuit(7)	Potage tomate(7)(9) Fish-stick(1) potée au épinard à la crème(7) sauce tartare fruit
20	21	22	23	24
potage au petits pois(7)(9) Paëlla valencienne(1) dessert lacté(7)	Potage brocolis (7)(9) Lasagne végétarienne fruit	Minestrone(9) Brochette de poulet sauce Hawaïenne riz aux légumes dessert du jours	Potage poireaux(7)(9) Blanquette de veau aux légumes pommes nature dessert lacté(7)	Potage champignon(7)(9) Couscous à la marocaine chipolata de poulet(1)(5)(9) fruit
27	28	29	30	31
Potage tomates potirons(7)(9) Paupiette de veau choux rouge (bio)(1)(7) pomme nature(bio) crème chocolat(7)	Potage légumes oubliés(7)(9) Fusilli à la crème(1)(3)(7) courgettes lardinnettes de dinde biscuit(7)	crème de chou fleur(7)(9) gratin de poisson aux petits légumes, riz dessert du jours	Potage carottes(7)(9) Nuggets de poulet home potatoes compote fruit	Potage champignon(7)(9) hachis brocolis(1)(3)(7)(9) biscuit(7)

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france holland)
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteurs belge,
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepté l'agneau venant d'angleterre,
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur restoduc@skynet.be,
 Tous nos produits bio sont certifiés par l'organisme de contrôle CERTISYS- BE-BIO-01 »

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Tous nos produit sont élaborés dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques ,
 gluten , sésame , célerie et
 moutarde

Menu avec porc	menu végétarien	menu poisson	menu légumes bio	
----------------	-----------------	--------------	------------------	--

